

## GOLPES DE PIERNAS

AP CHAGUI	Patada frontal recta con dedos hacia arriba
IOB CHAGUI	Patada lateral con talón o canto del pie
DOLIO CHAGUI	Patada circular con empeine o metatarso
TI CHAGUI	Patada hacia atrás con talón
AP COCO CHAGUI	Patada frontal flexionando rodilla
KOFO CHAGUI	Patada doble
MU RUB	Golpe con rodilla
BACAT DOLIO CHAGUI	Patada frontal circular recta hacia afuera
AN DOLIO CHAGUI	Patada frontal circular recta hacia adentro
CHIK O CHAGUI	Patada frontal recta descendente con talón
TICHUK CHAGUI	Patada lateral semicircular con talón
TI O AP CHAGUI	Patada de salto frontal (c/desplazamiento)
TI O IOB CHAGUI	Patada de salto lateral (c/desplazamiento)
TI O DOLIO CHAGUI	Patada de salto circular (c/desplazamiento)
IDAN AP CHAGUI	Patada frontal con salto (ascendente)
IDAN IOB CHAGUI	Patada lateral con salto (ascendente)
IDAN DOLIO CHAGUI	Patada circular con salto (ascendente)
DI DOLIO IOB CHAGUI	Patada giratoria lateral
DI DOLIO CHAGUI	Patada giratoria circular